

# CESTOVNÍ POKYNY – TŘEBEŠÍN CAMP 2022

## Informace: TŘÍDY 1A a 1F

**TERMÍN: 19. 9. 2022 – 23. 9. 2022 – pondělí až pátek**

**ODJEZD: 19. 9., 8:30 (sraz)** odjíždíme v 9 hodin

**PŘÍJEZD: 23. 9. cca 13 hodina ke škole**

**MÍSTO:** RS Seba, Vicmanov – Mukařov (<http://ablas.arb.cz/>)

**VEDOUCÍ AKCE:** Mgr. Linda Chrástová Kohútová – tel.: 775 475 783

## POVINNÉ A DOPORUČENÉ VYBAVENÍ

- **osobní doklady** (OP, kartička pojišťovny)
- osobní léky
- **BEZINFEKČNOST**
- sportovní oblečení + boty na sport
- nepromokavé a teplé oblečení
- pevnou obuv na aktivní pobyt a pohyb v přírodě svetr (mikina)
- trička (krátký i dlouhý rukáv) větrovka
- krátké, dlouhé kalhoty
- pokrývka hlavy
- spací pytel (doporučený – ložní prádlo k dispozici)
- pláštěnka
- plavky (k dispozici bazén a wellness)
- šátek (na hry)
- spodní prádlo + ponožky
- sluneční brýle
- láhev na pití
- věci osobní hygieny + ručník
- kapesníky
- psací potřeby
- kapesné (v areálu je k dispozici bufet – limo, zmrzlina, sladké, slané)
- společenské hry

Dále je možné vzít hudební nástroj, raketu na tenis, pátku na ping pong.